


Wir danken unseren Sponsoren:

**MULTISPORT
> ACADEMY®**
BY SENSOSPORTS

AS BÜROTECHNIK
ANTON SAUER GmbH&CoKG
Löherstraße 43
63739 Aschaffenburg
Telefon: 0 60 21 / 2 14 510d. 62470C
Telefax 0 60 21 / 1 22 02

 **Physio Special**
MAKES ME MOVE

Folge uns auch auf Instagram:
 <https://www.instagram.com/physio.special/>

 **HEATMANAGER**

Intelligente Heizungssteuerung
mit smarten Thermostaten

 **CHILINET**

Meisterbetrieb
Zimmerei-Holzbau-Bedachung
ADAM LACH Ihr Zimmermeister
Inh. Dieter Lach für kreativen Holzbau

**RACE
TRACK
4 YOU**.DE
RENNSTRECKEN SELBST (ER)FAHREN


Der Ausdauerspezialist in Gelnhausen


Ihr Partner für Teamsport und Textilveredelung
www.sportbu.de

K.U.K.T.
Kautschuk & Kunststoff-Technologie GmbH

Caesar's Küche seit 1937
„Am Steines“
Mediterrane Küche • Restaurant
Biergarten • Party- und Lieferservice

**ANJA
WITTMANN**
Gold- und Silberschmiedemeisterin
SCHMUCK-STUDIO

Am Ziegelturm 16
63571 Gelnhausen
Telefon 06051 17784
info@schmuckstudio-wittmann.de
www.schmuckstudio-wittmann.de

Paradieschen
— Seit 1995 —
Bio liegt uns am Herzen

DIE III SIGN

19. JUNI 2024

24. SOMMER- NACHTS- LAUF AM HUFEISEN

7 km Lauf

5 km Walking

1,2 km Schülerlauf



24 SOMMERNACHTS-LAUF

1 Ausschreibung

Veranstalter Laufteam Gelnhausen e.V.

Termin Mittwoch, den 19. Juni 2024

Ort Parkplatz „Hufeisen“, 63589 Linsengericht

Anfahrt Über die A66 Abfahrt Gelnhausen West, dann auf der L3202 Richtung Freigericht, nach ca. 600 m am Kreisel nach Altenhaßlau an der ersten Kreuzung auf die L2306 Richtung Schöllkrippen, nach ca. 5 km links Richtung Hufeisen abbiegen und der Beschilderung folgen. GPS Koordinaten: N 50° 19' 19", E 9° 13' 26" Informationen finden Sie auch unter www.laufteam-gelnhausen.de/sommernachtslauf

Parkplätze Auf dem Parkplatz „Hufeisen“. Bitte beachten Sie die Parkplatzanweisung. **Wegen begrenzter Parkmöglichkeiten bitte Fahrgemeinschaften bilden!**

Wettbewerbe

7 km Lauf	Start: 19.00 Uhr
5 km Walking	Start: 19.05 Uhr
1,2 km Schülerlauf	Start: 18.30 Uhr

Strecken

7 km Lauf: Die Strecke verläuft auf einer Runde über gut befestigte Waldwege. Nach dem Start folgt ein Anstieg, danach wechselndes Höhenprofil bis zur Streckenhälfte. Es folgt ein flaches, leicht abfallendes Schlussstück.

5 km Walking: Identischer Streckenverlauf wie der 7 km Lauf. Allerdings um 2 km verkürzt.

Schülerlauf: 1,2 km flache Wendepunktstrecke auf gut befestigten Waldwegen.

Zeitnahme Die Zeitnahme erfolgt elektronisch ohne Chip.

2 Anmeldung

Anmeldung Bis 18. Juni 2024 elektronisch unter www.laufteam-gelnhausen.de oder my.raceresult.com/197110/ (Nachmeldungen bis 30 min. vor dem Start)

Startgeld* Erwachsene und Jugendliche über 16 Jahre: 8 €, Nachmeldegebühr: 2 €
Jugendliche unter 16: 3 €, keine Nachmeldegebühr

* Der Erlös wird an eine gemeinnützige Einrichtung in der Region gespendet.

Startunterlagen Ab 17:30 Uhr am Parkplatz „Hufeisen“ (Start/Zielbereich)

3 Wertung

Altersklassen Schüler/Schülerinnen: UI0, UI2, UI4, UI6
Frauen/Männer: UI8, U20, HKL, 30, 40, 50, 60, 70, 80

Siegerehrung Zirka eine 1/2 Stunde nach dem Wettkampfe.

Auszeichnung **7 km Lauf, 5 km Walking:** Urkunden und Gutscheine für Gesamtplatz 1 - 3
1,2 km Schülerlauf: Urkunden und Gutscheine für alle Teilnehmer
Allgemein: Alle Ergebnisse und Urkunden sind unter my.raceresult.com abrufbar.

Zusatzwertung Der Sommernachtslauf gehört zur Main-Kinzig-Challenge. Alle Teilnehmer werden ohne zusätzliche Angabe für die Main-Kinzig-Challenge gewertet. Infos unter: www.main-kinzig-challenge.de

Nordic Walking Die Stöcke müssen einzeln in den Händen gehalten werden und bei jedem Schritt den Boden berühren.
Wichtig: Teilnehmer, die Nordic Walking mit Jogging verwechseln, werden aus der Wertung genommen.

Walking Walker werden in der Nordic Walking-Klasse gewertet. Auch hier darf nicht gejoggt werden.

4 Teilnahmebedingungen

Der Veranstalter oder deren Vertreter und Beauftragte haften nicht für Schäden oder Verletzungen jeder Art, die durch die Teilnahme am Sommernachtslauf am Hufeisen entstehen können. Dieser Haftungsausschluss gilt auch für Begleitpersonen.

Ich erkläre, dass ich gesund bin und einen ausreichenden Trainingsstand besitze. Ich bin damit einverstanden, dass ich aus dem Rennen genommen werde, wenn ich Gefahr laufe, mich gesundheitlich zu schädigen.
Ich erkläre mich damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten gespeichert und veröffentlicht werden und dass die im Zusammenhang mit dem Sommernachtslauf am Hufeisen gemachten Fotos und Filmaufnahmen ohne Vergütungsanspruch meinerseits für Werbung und Ausschreibung des Sommernachtslaufes genutzt und weitergegeben werden dürfen.

Bei Nichtantreten oder Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt habe ich keinen Anspruch auf Rückerstattung der Organisationsgebühr.
Ich bestätige die Richtigkeit aller von mir angegebenen Daten und versichere, meine Startnummer an keine andere Person weiterzugeben.

Hinweis laut Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert! Durch meine Unterschrift bestätige ich, die Teilnahmebedingungen zur Kenntnis genommen zu haben.